

## Bezoeker bij de hostel van House of Dreams Foundation in Dunggadara



Onderwijs is de manier waarop kinderen hun toekomst kunnen vormgeven en kunnen zij hun eigen gemeenschap helpen zich te ontwikkelen.

Kinderen naar een school sturen om onderwijs te volgen, is niet gebruikelijk voor de ouders van de bergdorpen in de buurt van Dunggadara. In het verleden konden de meeste kinderen geen onderwijs volgen omdat er geen (goede) school was of de ouders niet voor onderwijs hadden gekozen of konden betalen. Drie broers en hun vader Tsering Lama hadden samen een droom om kwaliteitsonderwijs te realiseren voor de kinderen van Maha en kinderen van andere bergdorpen in de buurt. De school is gerealiseerd in 2013. In 2017 is gestart met de bouw van de door de House of Dreams gefinancierd Hostel voor kinderen uit de armste families. In 2018 is dit Hostel gestart en draait nu met 20 kinderen en 2 Staff medewerkers. De naam van de school is de Buddha Education Academy. Buddha werd geboren in Nepal en is nog steeds een inspiratie voor hun manier van leven, leren en innerlijk zelfbewustzijn voor de mens zelf en voor de gemeenschap.

Naar het Hostel in Dunggadara komen als bezoeker en daar een tijdje leven en wonen is een heel avontuur. Wij heten je welkom en vragen je, als je komt, respect te tonen voor de lokale gewoontes en tradities. We hebben afgesproken dat er maximaal twee bezoekers tegelijk in Dunggadara aanwezig kunnen zijn. Mocht je als bezoeker interesse hebben dan vergeet dat de nodige voorbereiding. In een nadere kennismaking, word je de leefsituatie aldaar geschetst en wordt een voorlopig dagindeling met je besproken zodat je een beeld hebt van wat je te wachten staat.

### Wie gaat de hostel en de school bezoeken?

Iedereen is welkom om naar het hostel te komen. Wij denken dat het leuk en zinvol kan zijn voor: Studenten / stagiaires / docenten uit het onderwijs of medisch geschoolden en verder kunstenaars, schilders, schrijvers, zangers, beeldhouwers, verhalenvertellers, Sporters, natuurliefhebbers, boeren en bouwvakkers, Avonturiers, gepensioneerde, pelgrims, ridders en prinsessen. Kortom iedereen die zich een avontuur gunt.

We bespreken een mogelijk programma met je waarbij we denken aan: verzorgen van de kinderen zoals wassen, tanden poetsen, mee eten met de kinderen / de staff. Denkbaar is dat je de Engels sprekende docenten assisteert bij het les geven. Vrijwel iedereen vindt het leuk en inspirerend als er een bezoeker komt. Het is wonderbaarlijk je te realiseren hoeveel kennis we hebben en hoe leuk het is op een interactieve manier jouw talenten over te brengen. Een van de docenten zegt het als volgt: "to inspire is our duty". Inspireren/assisteren bij ondermeer: Engelse les en andere lessen zoals wiskunde, gezondheidseducatie, bewustwording over het milieu, debatteren, empowerment van vrouwen, creatief / jezelf uiten met zang, dans, tekenen, gedichten, schrijven, sporten, yoga. Naast je taken in het hostel en school is er volop ruimte de natuur te ontdekken. Wellicht een tracking met een lokale gids. De route is altijd afhankelijk van het weer, je fysieke gesteldheid en je ervaring om in bergen te wandelen.

### Wat moet je verder moet weten voordat je naar Dunggadara komt?

- Alle bezoekers worden op hun reis begeleid door lokale deskundige. In het Hostel kunnen ze rekenen op Ani of de kok van de lokale staff van het Hostel en/of door Dattara (het hoofd van de basis school Buddha Education Academy).
- Er wordt voor je een eenvoudige overnachting geregeld in het hostel.
- laat je informeren over inentingen en neem daarna passende maatregelen;
- sluit een goede reisverzekering voor Nepal af;
- je hebt een goede fysieke en mentale gezondheid nodig en je hebt geen hoogtevrees;
- draag loopschoenen met profiel, neem wc papier mee, heb een knijpkat lamp en mogelijk een klamboe bij je;
- neem noodzakelijke medicijnen mee en denk verder aan zonnecrème, DEET, O.R.S. norit, immodium;

## Bezoeker bij de hostel van House of Dreams Foundation in Dunggadara



- je drinkt vrijwel altijd bergwater en je eet voedsel (rijst, dal, aardappelen, roti, etc..) wat lokaal geteeld is en wat lokaal beschikbaar is;
- er zijn in de buiten lucht gezamenlijke wasplaatsen voor dorpsgenoten met koud water, daar kunt je ook zelf je kleren wassen (neem dus zeep mee);
- als je gehecht bent aan noodzakelijk speciaal eten of andere noodzakelijke gemakken, neem het dan zelf mee. Wel vragen we van je ingetogenheid en eenvoud.  
PS: In Dunggadara en Maha zijn geen winkels die van alles hebben. In Headquarter is wel veel te verkrijgen;
- Met een lokale SIM kaart in je eigen mobiele telefoon ben je bereikbaar en met een Data abonnement kun je ook beperkt op internet en is er whatsapp.
- als je materiaal wil achterlaten / geven, zorg dan in ieder geval dat het duurzaam in gebruik is. Dus geen plastic ballonnen. Je maakt het hostel blij met Engelse (kinder)boeken met tekeningen en foto's, Kleine muziekinstrument of Natuurvriendelijke (water- en vochtbestendige) spelletjes;

### Kosten verblijf in Dunggadara

We zijn blij als er bezoekers naar Dunggadara komen. We vragen je voor je verblijf (je overnachting / je voeding) in Dunggadara een vrijwillige bijdrage / donatie te geven die aansluit bij wat het je waard is.

De grootste uitgaven zijn: het visum voor zeg €100, je reisverzekering €100, het ticket naar Kathmandu €900, het ticket naar Rara €400 en eventuele jeeps €100. Daarnaast lokale verblijfskosten en eten (€100), je verblijf in het hostel (wordt voor je geregeld) en je persoonlijke uitgave.

### De reis van thuis naar Kathmandu, via Nepalgunj naar Dunggadara

- je koopt je visum in Amsterdam of bij aankomst in Kathmandu (lange rijen);
- je kunt vanuit Amsterdam of Düsseldorf met één tussenstop naar Kathmandu komen;
- House of Dreams Foundation bemiddelt bij je ticket van Kathmandu naar Rara, vervoer en slapen in Nepalgunj en Gamgadhi (Jeep) en reisbegeleiding van naar Dunggadara.
- je vliegt in ca. 50 minuten van Kathmandu naar Nepalgunj (waarschijnlijk moet je daar overnachten) en daarna vlieg je in ca 50 minuten van Nepalgunj naar Rara.
- Je kunt van het vliegveld Rara naar Gamgadhi (headquarters) wandelen (4 uur). De laatste keer hebben we een Jeep geregeld (€30) van het Hotel waar we hebben overnacht. Van headquarters naar Dunggadara is een wandeling van ca. 10 uur afhankelijk van het weer en jouw tempo. Ook hier kan het eerste stuk met een Jeep (€50)
- Gewicht bagage, advies en info (zelf ook alles ter plekke checken). Beperk je tot je eigen Rugzak met maximaal 15 kg om in te checken en een klein reistasje als handbagage.

We hopen dat we je met deze informatie nieuwsgierig hebben gemaakt en je voldoende hebben geïnformeerd. Mocht je geïnteresseerd zijn om eens vrijblijvend in gesprek met ons te gaan, je bent van harte welkom, bel of mail voor een afspraak.

### Eigen risico / disclaimer

Je bent geheel zelf verantwoordelijk voor alles wat je beleeft en meemaakt. Het is goed te weten dat je op eigen risico aanwezig bent en dit risico of aansprakelijkheid niet bij een ander kunt neerleggen. House of Dreams Foundation heeft geen verzekering voor bezoekers.

PS: aan deze informatie kan je geen formele rechten ontleen, check het zelf ook.