



Graag wil ik de 100% goede doelen stichting House of Dreams Foundation aan u voor stellen. Mogelijk dat je mensen kent of studenten van een instelling die een (kortere of langere) stage willen lopen bij de school in Dunggadara in Noord - West Nepal. **We willen u vragen deze informatie met geïnteresseerde te delen en ons te informeren over wat u van dit initiatief vindt .**

Onderwijs is de manier waarop kinderen hun toekomst kunnen vormgeven en zo kunnen zij hun eigen gemeenschap helpen zich te ontwikkelen. Kinderen naar een school sturen om onderwijs te volgen is niet gebruikelijk voor de ouders van de bergdorpen in de buurt van Dunggadara. In het verleden konden de meeste kinderen geen onderwijs volgen omdat er geen (goede) school was of de ouders niet voor onderwijs hadden gekozen of konden betalen. Drie broers en hun vader Tsering Lama hadden/hebben samen een droom om kwaliteitsonderwijs te realiseren voor de kinderen van Maha en kinderen van andere bergdorpen in de buurt.

De school is gerealiseerd en geopend in 2016. De naam van de school is de Buddha Education Academy. Boeddha werd geboren in Nepal en is nog steeds een inspiratie voor hun manier van leven, leren en innerlijk zelfbewustzijn voor de mens zelf en voor de gemeenschap. In 2017 is gestart met de bouw van de, door de House of Dreams gefinancierd, hostel voor 20 kinderen (16 meisjes / 4 jongens) uit de armste families. Op 8 maart 2018 is het hostel gestart en begeleid door 2 lokale Staff medewerkers.

Wij zijn zelf al een of meerdere keren naar het Hostel geweest en genoten van de reis en het verblijf. Naar het hostel in Dunggadara komen als bezoeker en daar een tijdje leven en wonen is een heel avontuur. Wij heten je welkom, Wij vragen je, als je komt, respect te tonen voor de lokale gewoontes en tradities. We hebben afgesproken dat er maximaal twee bezoekers tegelijk in Dunggadara aanwezig kunnen zijn. Mocht je als bezoeker interesse hebben dan vergt dat de nodige voorbereiding. In een nadere kennismaking, word je de leefsituatie aldaar geschetst en wordt een voorlopig dagindeling met je besproken zodat je een beeld hebt van wat je te wachten staat.

Wie gaat de hostel en de school bezoeken?

Wij denken dat het leuk en zinvol kan zijn voor: Studenten / stagiaires / docenten uit het onderwijs of medisch geschoolden en verder kunstenaars, schilders, schrijvers, zangers, beeldhouwers, verhalenvertellers, Sporters, natuurliefhebbers, boeren en bouwvakkers, Avonturiers, gepensioneerde, pelgrims, ridders en prinsessen. Kortom iedereen die zich een avontuur gunt.

Samen bespreken we een mogelijk programma:

- Vrijwel iedereen vindt het leuk en inspirerend als er een bezoeker komt. Het is wonderbaarlijk je te realiseren hoeveel kennis we hebben en hoe leuk het is op een interactieve manier jouw talenten over te brengen.
- Denkbaar is dat je de Engels sprekende docenten assisteert bij het les geven. Een van de docenten zegt het als volgt: "to inspire is our duty". Inspireren/assisteren bij ondermeer: Engelse les en andere lessen zoals wiskunde, gezondheidseducatie, bewustwording over het milieu, debatteren, empowerment van vrouwen, creatief / jezelf uiten met zang, dans, tekenen, gedichten, schrijven, sporten, yoga.
- Als je wil verzorgen en begeleiden van de kinderen bij het wassen en tanden poetsen
- Leuk is samen huiswerk maken, samen spelen, eten met de kinderen / de staff, zingen, muziek maken
- Naast mogelijke activiteiten in het hostel en school is er volop ruimte de natuur te ontdekken. Wellicht een tracking met een lokale gids. De route is altijd afhankelijk van het weer, je fysieke gesteldheid en je ervaring om in bergen te wandelen.

Wat moet je verder weten voordat je naar Dunggadara komt?

- Bezoekers worden op hun reis naar Dunggadara begeleid door lokale deskundige. In het hostel kunnen ze rekenen op Ani en/of de kok van de lokale staff van het hostel en/of door Dattaraj (het hoofd van de basis school Buddha Education Academy);
- Er wordt voor je een eenvoudige overnachting geregeld in het hostel;
- Laat je informeren over inenting en neem daarna passende maatregelen;
- Sluit een goede reis en ziektekostenverzekering voor Nepal af;
- Je hebt een goede fysieke en mentale gezondheid nodig en je hebt geen hoogtevrees;
- Draag loopschoenen met profiel, neem wc papier mee, heb een knijpkat lamp en mogelijk een klamboe bij je;
- Neem persoonlijke medicijnen mee en denk verder oa aan zonnecrème, DEET, O.R.S. norit, immodium; (Er zijn medicijnen in het Hostel aanwezig).



- Als je langere tijd blijft denk dan aan multivitamine, vitamine C en D. Alleen voor persoonlijk gebruik. We willen de mensen aldaar niet wennen aan “medicijnen” of supplementen.
- Je drinkt vrijwel altijd bergwater en je eet voedsel (rijst, dal, aardappelen, roti, etc..) wat lokaal geteeld is en wat lokaal beschikbaar is; (Er is in het hostel een waterfilter beschikbaar)
- Er zijn in de buitenlucht gezamenlijke wasplaatsen met koud water, daar kun je ook zelf je kleren wassen (neem dus zeep mee); Warm water via de kok. Er is een zwarte douche zak om in de zon te hangen.
- Als je gehecht bent aan noodzakelijk speciaal eten of andere noodzakelijke gemakken, neem het dan zelf mee. Wel vragen we ingetogenheid en eenvoud van je.
PS: In Headquarter (Gamgadhi) is in winkels veel te verkrijgen. In Dunggadara en Maha zijn eenvoudige winkeltjes; De kok is wekelijks in Gamgadhi en kan spullen voor je meenemen.
- Met een lokale SIM kaart in je eigen mobiele telefoon ben je redelijk bereikbaar en met een Data abonnement kun je ook beperkt op internet (whatsapp).
- Als je materiaal wilt achterlaten / geven, zorg dan in ieder geval dat het duurzaam in gebruik is. Dus geen plastic ballonnen. Je maakt het hostel blij met Engelse (kinder)boeken met tekeningen en foto's, Kleine muziekinstrument of natuurvriendelijke (water- en vochtbestendige) spelletjes;
- Handig is het als je een paar woorden, zinnen Tibetaans en/of Nepalees spreekt

Kosten verblijf in Dunggadara

We zijn blij als er bezoekers naar Dunggadara komen. We vragen je voor je verblijf (je overnachting / je voeding) in Dunggadara een vrijwillige bijdrage / donatie te geven die aansluit bij wat het je waard is.

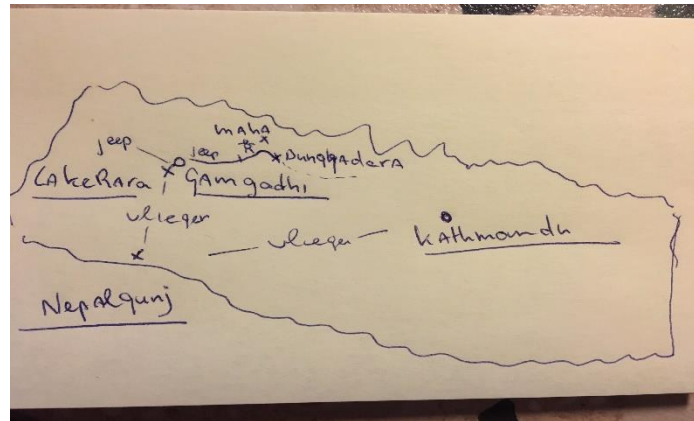
De grootste uitgaven voor je zijn: het visum voor zeg € 100 (afhankelijk van hoe lang je gaat), je reisverzekering € 100, het vliegticket naar Kathmandu € 900, het vliegticket van Kathmandu naar Rara € 400 en eventuele gebruik van jeep € 100. Daarnaast extra lokale verblijfskosten (€ 100), je verblijf in het hostel (wordt voor je geregeld) en je overige persoonlijke uitgave. Wij helpen met een persoonlijke “fundraising”

Eigen risico / disclaimer

Je bent geheel zelf verantwoordelijk voor alles wat je beleeft en meemaakt. Het is goed te weten dat je op eigen risico aanwezig bent en dit risico of aansprakelijkheid niet bij een ander kunt neerleggen. House of Dreams Foundation heeft geen verzekering voor bezoekers. PS: aan deze informatie kan je geen formele rechten ontleen.

De reis van thuis naar Kathmandu, via Nepalgunj naar Dunggadara

- Je boekt je vliegticket naar Nepal daarna je visum vooraf in Amsterdam of bij aankomst in Kathmandu.
- Je kunt vanuit Amsterdam of Düsseldorf met één tussenstop naar Kathmandu komen;
- In Kathmandu neem je een taxi (10€) naar een hotel wat we voor je reserveren (15€ per nacht)
- House of Dreams Foundation regelt je ticket van Kathmandu naar Talcha airport (Rara) via Nepalgunj, je overnachting in Nepalgunj (indien nodig) en Gamgadhi en reisbegeleiding van Gamgadhi naar Dunggadara.
- Je vliegt in ca. 50 min van Kathmandu naar Nepalgunj en in ca 30 min van Nepalgunj naar Talcha airport (Rara).
- Je kunt van Talcha airport (Rara) naar Gamgadhi (headquarters) wandelen (4 uur) of een Jeep van het Hotel nemen (€ 30) waar je overnacht. Van Gamgadhi (headquarters) naar Dunggadara is een wandeling van 24 km ca. 8 uur afhankelijk van je tempo. Ook hier is de mogelijkheid voor een Jeep (50€). Deze kan afhankelijk van de hoogte van de rivier Of tot een derde van de afstand tot Lumsa of tot twee derde van de afstand tot iets voor Chaila. Het laatste stuk (ezelpad) is een prachtige wandeling op en neer langs de rivier. [Click hier](#) voor info.
- Gewicht bagage, advies en info (zelf ook alles ter plekke checken). Beperk je tot je eigen rugzak met maximaal 15 kg om in te checken en een klein reistasje als handbagage. Desnoods is een koffer of rugzaktas achter te laten in Kathmandu en of Gamgadhi die je dan op de terugweg weer oppikt.



We hopen dat we je met deze informatie nieuwsgierig hebben gemaakt en je voldoende hebben geïnformeerd. Mocht je geïnteresseerd zijn om eens vrijblijvend in gesprek met ons te gaan, je bent van harte welkom, bel of mail voor een afspraak. Indien aan de orde komen we ook graag langs voor een korte presentatie.

Met vriendelijke groeten, Bestuur House of Dreams Foundation, Toon Keijzer, Laurens van Thiel, Joanne Wildenbos